

## PROMOST – projekt motivace ke studiu

Projekt je na škole realizován od března 2012. Nabízí žákům zapojení do mimoškolních výchovných a vzdělávacích aktivit, které napomáhají jejich osobnostnímu růstu.

V rámci projektu byly v období září 2012 – leden 2013 realizovány tyto aktivity:

### Adaptační pobyt.

Pobyt pro žáky nastupující na učiliště zaměřený na:

- adaptaci na nové prostředí školy,
- seznámení se spolužáky, pedagogy, pracovníky školy,



**Motivační víkendové pobyty.**  
Pobyty tématicky zaměřené na:

- o říjen 2012 - **Aktivně proti stresu**



- o listopad 2012 – **Pohyb je můj život**





o **Prosinec – Předvánoční zastavení**



- Leden – Na ledě i v divadle jsme jako doma



**Poradenské centrum. V rámci poradenského centra byly realizovány:**

**- ekologicky zaměřené aktivity**

- **Recy–věci** – kurzy s cílem využití odpadu jako suroviny a materiálu.
  - Říjen - **Šperky z pet-lahví**
  - Listopad - **Candy Bag** - výroba náramků, pouzder, kabelek z papíru
  - Prosinec - **Drátování** – vánoční ozdoby z drátu
  - Leden - **CD disk jako rámeček pro fotografie**



- **Péče o školní zeleň,**
- U příležitosti Světového dne zvířat proběhla v Praktické škole beseda „Můj zvířecí kamarád“.

- aktivity zaměřené na smysluplné trávení volného času žáků

- **Sportovní aktivity** – florbal (dívky, hoši)
- **Zdravotní a relaxační techniky.** Volnočasová aktivita zaměřená na relaxaci organismu. Náplní je cvičení jógy, relaxační cviky proti bolestem zad, masáže k uvolnění stresu atd.



- kurzy k získání znalostí a dovedností v oboru žáků i mimo něj

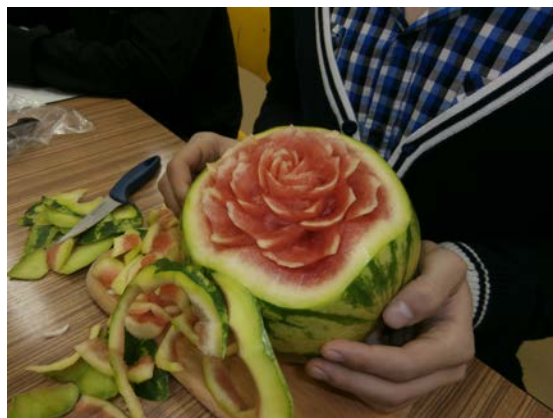
- **Zážitková gastronomie** – semináře rozšiřující vědomosti a dovednosti v oblasti gastronomie.
  - Listopad – **Flambování**



- Prosinec – **Sváteční tabule**



- o Leden – **Carving** (vyřezávání z ovoce a zeleniny)



V oblasti informatiky proběhl kurz - **Základy 3D modelování SketchUp 7.0CZ**; od ledna probíhá kurz **Internet a jeho využití při vzdělávání i relaxaci**.

**Orientace v knihovně** – návštěva knihovny jinak. Jak se přihlásit do knihovny? Jak se v knihovně vyznat? Jak najít a vybrat knihu? Pravidla zacházení s knihou.



- **aktivity na podporu úspěšnosti studia žáků**
  - konzultace s vyučujícími,
  - zkoušky nanečisto.

**Besedy k prevenci rizikového chování**





V rámci **adaptačního pobytu** pod vedením odborného lektora žáci teoreticky i prakticky nacvičovali **první pomoc**.



Během víkendu pracoval se skupinami žáků **psycholog**, který pracoval na budování a rozvoji tolerance a spolupráce s žáky s těžším zdravotním postižením, posilování osobnosti žáků - Co mě posiluje a co mě sráží k zemi. S menšími skupinami žáků řešil otázky mezilidských a partnerských vztahů.