



# Střední škola řemesel a Odborné učiliště Lipová - lázně

## Jídelníček (24.03. - 28.03.2025)

### V PONDĚLÍ 24. BŘEZNA 2025

- Snídaně: **sýr plátkový, vysočina, máslo, zelenina, jogurt a cornflakes, rohlíky, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek, Skořápkové plody)
- Svačina: **pribináček s ovocem, loupáček, milk shake, čaj** - (Alergeny: Mléko, Lepek, Vejce)
- Polévka: **krupicová polévka s vejci** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **čočka po indicku s klobáskou, okurek, chléb kmínový, ledový čaj, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko)
- Svačina: **sojový rohlík, ovoce** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko)
- I. večeře: **smažené rybí prsty, bramborová kaše, červená řepa** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Ryby, Mléko, Sezam)
- II. večeře: **chalupářská pomazánka, dalamanek žitný, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Hořčice, Lepek)

### V ÚTERÝ 25. BŘEZNA 2025

- Snídaně: **jablečná kapsa, máslo, přesnídávka, zelenina, jogurt a cornflakes, rohlíky, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Sója, Skořápkové plody)
- Svačina: **špenátová pomazánka, bagetka sezamová, cappuccino, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Lepek, Sezam)
- Polévka: **vločková polévka** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **sekaná pečeně, bramborová kaše, salát coleslaw, citronáda, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko)
- Svačina: **perníčky, zelenina** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)
- I. večeře: **topinka s masovou směsí** - (Alergeny: Sója, Mléko)
- II. večeře: **salámová pomazánka s vejci, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Vejce, Sója, Mléko)

### VE STŘEDU 26. BŘEZNA 2025

- Snídaně: **sýr tavený, máslo, vysočina, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek, Skořápkové plody)
- Svačina: **sýrová pomazánka s nivou, rohlík VITA, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Mléko, Lepek, Sezam)
- Polévka: **kapustová polévka** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Celer)
- Hlavní jídlo: **vepřové kostky na slanině, těstoviny, jablečný mošt, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce)
- Svačina: **tvarohová tyčinka, ovoce** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)
- I. večeře: **honzovy buchtý** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Skořápkové plody)
- II. večeře: **škvarková pomazánka, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Hořčice, Sója)

### VE ČTVRTEK 27. BŘEZNA 2025

- Snídaně: **vařené vejce, máslo, zelenina, jogurt s müsli, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Lepek, Sója, Skořápkové plody)
- Svačina: **sardinková pomazánka s lučinou, pletýnka tmavá, cappuccino, čaj** - (Alergeny: Ryby, Mléko, Lepek, Sója, Sezam)
- Polévka: **slepičí s těstovinou** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **lašské vepřové žebírko, houskový knedlík, ovoce, limonáda z lesního ovoce, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Mléko, Vejce)
- Svačina: **oříškové tyčinky** - (Alergeny: Lepek, Skořápkové plody)
- I. večeře: **bulgur s kuřecím masem a zeleninou** - (Alergeny: Lepek, Mléko)
- II. večeře: **tvarohová pomazánka s mrkví, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója)

### V PÁTEK 28. BŘEZNA 2025

- Snídaně: **šáteček s pudinkem, džem, med, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, kakao, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Sója, Skořápkové plody)
- Svačina: **ovoce, rohlíky, čaj** - (Alergeny: Lepek, Mléko)
- Polévka: **bramborová polévka s houbami** - (Alergeny: Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **řecký fazolový guláš, dušená rýže, multivitamin, sodová voda** - (Alergeny: Lepek)
- Svačina: **žervé, rohlíky, ochucené mléko, jogurt, ovoce, müsli tyčinka** - (Alergeny: Mléko, Lepek, Arašídy, Sója, Skořápkové plody)