



# Střední škola řemesel a Odborné učiliště Lipová - lázně

## Jídelníček (22.06. - 26.06.2026)

### V PONDĚLÍ 22. ČERVNA 2026

- Snídaně: **sýr plátkový, šunka, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek, Skořápkové plody)
- Svačina: **avokádová pomazánka, dalaťmanek žitný, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek)
- Polévka: **žampionový krém** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **vepřové výpečky, kyselé zelí, bramborový knedlík, mátový čaj, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Oxid siřičitý a siřičitany, Vlčí bob)
- Svačina: **rustikální pečivo, zelenina** - (Alergeny: Lepek, Sója, Sezam)
- I. večeře: **plněný paprikový lusk, vařené brambory** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)
- II. večeře: **pomazánka ze strouhaného sýru, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója)

### V ÚTERÝ 23. ČERVNA 2026

- Snídaně: **šáteček marmeládový, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, kakao, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Sója, Skořápkové plody)
- Svačina: **vaječná pomazánka, pletýnka tmavá, cappuccino, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Hořčice, Lepek, Sója, Sezam)
- Polévka: **česneková polévka s vejci** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **tílápíe na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový mix, bezinková limonáda, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Ryby, Mléko)
- Svačina: **rohlík VITA** - (Alergeny: Lepek, Mléko, Sezam)
- I. večeře: **rizoto z vepřového masa sypané sýrem** - (Alergeny: Mléko)
- II. večeře: **pomazánka z krutí konzervy, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Hořčice, Sója)

### VE STŘEDU 24. ČERVNA 2026

- Snídaně: **vysočina, sýr tavený, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek, Skořápkové plody)
- Svačina: **rybí pomazánka, bagetka tmavá, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Ryby, Mléko, Lepek, Vejce, Sója, Sezam)
- Polévka: **slepičí s těstovinou** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **čínská kuřecí směs, dušená rýže, citronáda, sodová voda** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Celer, Sezam)
- Svačina: **müsli loupák, ovoce** - (Alergeny: Lepek, Sója, Sezam)
- I. večeře: **těstovinový salát se zeleninou, rohlíky** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Hořčice)
- II. večeře: **ředkvičková pomazánka, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója)

### VE ČTVRTEK 25. ČERVNA 2026

- Snídaně: **vařené vejce, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Lepek, Sója, Skořápkové plody)
- Svačina: **zeleninová pomazánka, chléb kmínový, cappuccino, čaj** - (Alergeny: Vejce, Sója, Mléko, Hořčice, Lepek)
- Polévka: **frankfurtská polévka** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)
- Hlavní jídlo: **špagety Arrabiata se sýrem, ovoce, multivitamin, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)
- Svačina: **přesnídávka, ovoce**
- I. večeře: **tvarohové knedlíčky s mákem a skořicí** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Skořápkové plody)
- II. večeře: **sýrová pomazánka míchaná, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Hořčice, Sója)

### V PÁTEK 26. ČERVNA 2026

- Snídaně: **špička s mákem, džem, med, máslo, zelenina, rohlíky, chléb kmínový, kakao, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Skořápkové plody, Sója)
- Svačina: **paštika, sýr tavený, rohlíky, fruko, minerálka, jogurt, ovocné želé, ovoce, müsli tyčinka** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek, Arašídý, Skořápkové plody)