# Střední škola řemesel a Odborné učiliště Lipová - lázně

## Jídelníček (16.11. - 20.11.2026)

### VE STŘEDU 18. LISTOPADU 2026

| | |
|---|---|
| Snídaně: | **vysočina**, **máslo**, **zelenina**, **jogurt s cereáliemi**, **rohlíky**, **chléb kmínový**, **bílá káva**, **čaj** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek, Skořápkové plody) |
| Svačina: | **camembertová pomazánka**, **bagetka tmavá**, **ochucené mléko**, **čaj** - (Alergeny: Vejce, Sója, Mléko, Hořčice, Lepek, Sezam) |
| Polévka: | **krupicová polévka s vejci** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam) |
| Hlavní jídlo: | **luštěninový hrnec**, **přírodní vepřový plátek**, **chléb kmínový**, **okurek**, **ovoce**, **citronáda**, **sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko) |
| Svačina: | **roládka**, **ovoce** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko) |
| I. večeře: | **bageta s kuřecími stripsy a ledovým salátem** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Hořčice) |
| II. večeře: | **sýrová pomazánka s pažitkou**, **chléb kmínový**, **čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója) |

### VE ČTVRTEK 19. LISTOPADU 2026

| | |
|---|---|
| Snídaně: | **šunka**, **sýr tavený**, **máslo**, **zelenina**, **jogurt s cereáliemi**, **rohlíky**, **chléb kmínový**, **bílá káva**, **čaj** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek, Skořápkové plody) |
| Svačina: | **sýrová pomazánka s bílou ředkví**, **chléb kmínový**, **cappuccino**, **čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek) |
| Polévka: | **zeleninová polévka s ovesnými vločkami** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam) |
| Hlavní jídlo: | **bulgurové rizoto sypané sýrem**, **červená řepa**, **yuzu s medem**, **sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Mléko) |
| Svačina: | **cereální rohlík**, **zelenina** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko, Vlčí bob) |
| I. večeře: | **plněný bramborový knedlík**, **kyselé zelí** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam) |
| II. večeře: | **pomazánka ze strouhaného sýru**, **pletýnka tmavá**, **čaj** - (Alergeny: Mléko, Lepek, Sója, Sezam) |

### V PÁTEK 20. LISTOPADU 2026

| | |
|---|---|
| Snídaně: | **koblihy**, **džem**, **med**, **máslo**, **zelenina**, **jogurt s cereáliemi**, **rohlíky**, **chléb kmínový**, **kakao**, **čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Sója, Skořápkové plody) |
| Svačina: | **ovoce**, **rohlíky**, **čaj** - (Alergeny: Lepek, Mléko) |
| Polévka: | **polévka z pečené zeleniny** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam) |
| Hlavní jídlo: | **vepřový guláš**, **houskový knedlík**, **vitamínový nápoj**, **sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko) |
| Svačina: | **paštika**, **rohlíky**, **minerálka**, **jogurt**, **ovoce**, **müsli tyčinka** - (Alergeny: Sója, Mléko, Lepek, Arašídy, Skořápkové plody) |