



Střední škola řemesel a Odborné učiliště Lipová - lázně

Jídelníček (18.11. - 22.11.2024)

V PONDĚLÍ 18. LISTOPADU 2024

Snídaně: **sýr plátkový, šunka, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek, Skořápkové plody)

Svačina: **tvarohová pomazánka s kmínem, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek)

Polévka: **kulajda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)

Hlavní jídlo: **bulgureto se zeleninou a sýrem, ovoce, ledový čaj, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)

Svačina: **arašídý, zelenina** - (Alergeny: Arašídý)

I. večeře: **cikánské vepřové nudličky, pažitková rýže** - (Alergeny: Lepek)

II. večeře: **vaječná se sýrem a salámem, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Vejce, Sója, Mléko)

V ÚTERÝ 19. LISTOPADU 2024

Snídaně: **hřeben ořechový, přesnídávka, máslo, zelenina, rohlíky, chléb kmínový, kakao, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Skořápkové plody, Sója)

Svačina: **sýrová pomazánka s lučinou, pletýnka se sezamem, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Mléko, Lepek, Sezam)

Polévka: **uzená polévka s kroupami** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer)

Hlavní jídlo: **uzená vepřová kýta, bramborová kaše, míchaný salát, citronáda, sodová voda** - (Alergeny: Sója, Mléko)

Svačina: **špaldové, rýžové tyčinky** - (Alergeny: Lepek)

I. večeře: **hamburger** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Hořčice, Sezam)

II. večeře: **ředkvičková pomazánka, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója)

VE STŘEDU 20. LISTOPADU 2024

Snídaně: **sýr tavený, šunka, máslo, zelenina, jogurt a cornflakes, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Mléko, Sója, Lepek, Skořápkové plody)

Svačina: **švédská rybí pomazánka, slunečnicový rohlík, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Vejce, Ryby, Mléko, Lepek, Sezam)

Polévka: **zeleninová polévka** - (Alergeny: Lepek, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)

Hlavní jídlo: **řecký fazolový guláš, dušená rýže, jablečný mošt, sodová voda** - (Alergeny: Lepek)

Svačina: **roládka, ovoce** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)

I. večeře: **vaječná smaženka s hořčicí, okurkou a cibulí, chléb kmínový** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Hořčice, Sója, Mléko)

II. večeře: **paštiková pomazánka, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Sója, Mléko, Hořčice)

VE ČTVRTEK 21. LISTOPADU 2024

Snídaně: **vařené vejce, máslo, zelenina, jogurt a cornflakes, rohlíky, chléb kmínový, bílá káva, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Lepek, Sója, Skořápkové plody)

Svačina: **celerová pomazánka se sýrem, bagetka sezamová, milk shake, čaj** - (Alergeny: Vejce, Mléko, Celer, Hořčice, Lepek, Sezam)

Polévka: **slepičí s těstovinou** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)

Hlavní jídlo: **játrová omáčka, houskový knedlík, bezinková limonáda, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Mléko, Celer, Vejce)

Svačina: **kukuřičné, pohankové plátky, ovoce**

I. večeře: **palačinky s marmeládou** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko)

II. večeře: **pomazánka z krůtí konzervy, chléb kmínový, čaj** - (Alergeny: Mléko, Hořčice, Sója)

V PÁTEK 22. LISTOPADU 2024

Snídaně: **šáteček čoko/koko, džem, med, máslo, zelenina, jogurt s cereáliemi, rohlíky, chléb kmínový, kakao, čaj** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Mléko, Sója, Skořápkové plody)

Svačina: **ovoce, rohlíky, čaj** - (Alergeny: Lepek, Mléko)

Polévka: **polévka z červené čočky** - (Alergeny: Lepek, Vejce, Sója, Mléko, Celer, Hořčice, Sezam)

Hlavní jídlo: **vepřové na ajvaru, těstoviny, vitamínový nápoj, sodová voda** - (Alergeny: Lepek, Vejce)

Svačina: **přesnídávka, rohlíky, minerálka, jogurt, ovoce, müsli tyčinka** - (Alergeny: Lepek, Mléko, Arašídý, Sója, Skořápkové plody)